

Packliste - Sommer (Mehrstagestour)

Wichtig:

- Gut eingelaufene Wanderschuhe
- Wanderhose
- Funktionshirt / T-Shirt
- Fleecejacke / -pullover
- Hardshell- / Regenjacke
- Hardshell- / Regenhose
- Sonnenschutz (Lippenpommade mit LSF, Creme, Mütze, Sonnenbrille)
- Rucksack (Je nach Tour 30-40 Liter)
- Portemonnaie und Ausweise (GA/Halbtax, Krankenkasse, Rega, SAC)

Verpflegung:

- Trinkflasche (Min. 1-1.5 Liter Flüssigkeit)
- Lunchpaket / Snacks für unterwegs

Nach Bedarf:

- Wanderstöcke
- Kurze / lange Hose
- Funktionsshirt / T-Shirt zum Wechseln
- evt. Handschuhe und Kappe
- Eigene Medikamente
- Regenschirm
- Regenhülle für Rucksack
- Becher, Besteck, Teller für Mittagslunch

Für die Hütte:

- Hüttenschlafsack
- Hüttenschuhe
- Bequeme Kleidung
- Waschbeutel (Zahnbürste, -paste, etc.)
- Reisehandtuch
- Socken zum Wechseln
- Bargeld
- Stirnlampe

Optional:

- Sackmesser
- Fernglas
- Fotoapparat
- Natel
- Papiertücher
- Je nach Jahreszeit: Gamaschen

Weiteres:

- _____
- _____
- _____

Die grosse Kunst:

"So wenig wie möglich, so viel wie nötig!"